

# SDGsへの取り組み

熊野古道トレイルランニングレース KUMANO OLD TRAILS では、持続可能な開発目標の達成に向け、以下の取り組みを推進しております。

## 継続的な運動・健康活動の環境づくり



トレイルランニングレースは山中を走るスポーツです。ここ三重県熊野市では熊野古道をはじめとした自然いっぱいの環境です。その環境の下、トレイルランニングを通じて、身体に適度な有酸素運動を取り入れます。

走ってもよし、歩いてでもよし、無理なくマイペースに、その地域ならではの景色を楽しみながら活動できるのがトレイルランニングの醍醐味。絶景の前ではカメラをパシャリ。みんなで走れば必然的に健康の源「笑顔」がこぼれます。

## スポーツの関心意欲の向上、学ぶ機会の提供



熊野古道トレイルランニングレースでは、トレイルランニングのパイオニアである鐺木毅（かぶらきつよし）氏を第1回大会からゲストランナーとして参加頂いています。トレイルランニングをはじめ、挫折や苦難を乗り越え成功へと導いた人生体験を交えた講演会を実施しています。

地域の子供たちをはじめとした住民への方々には、トレイルランニングを通じてスポーツ、そして地元環境の素晴らしさを理解いただいています。

大会参加種目はショート（10.5 km）、ミドル（30.2 km）、ロング（51.7 km）と、初心者からでも始めることができ、参加者には記録更新やレベルアップを目標に掲げ参加できる大会として取り組んでいます。

## 印刷物の削減、資源の消耗抑制



案内状や完走証を従来の印刷物で配布するのではなく、メールで配信、WEB完走証で閲覧いただくなどの、DX（デジタルトランスフォーメーション）を導入しています。

エイドステーション（途中休憩所）で提供する飲料用紙コップの使用を廃止し、ランナーにマイカップを持参いただいています。

## 地域の活性化、コミュニティの創出



地域内外を問わず、個人、団体、企業、自治体、教育機関、官公庁など、たくさんの方々のご協力をいただき運営しています。また、社交・経済活動の場を創出し「絆」を広めていきます。