

## 熊野古道トレイルランニングレース 夜行バス利用モデルケース

※夜行バスを利用される方のために、

- ①11月30日（土）の朝に熊野市に到着したあと、前日受付の開始時間までの休憩所として、「きのもと会館」をご利用できます。  
 ⇒夜行バス到着場の「熊野市駅前」停留所から徒歩約7分。付近にはコンビニエンスストアもあります。  
 ⇒「きのもと会館」から前日受付会場の「熊野市民会館」まで徒歩約5分。
- ②後夜祭後には、「三交南紀」まで送迎バスでお送りします。ホテル瀬流荘から40分です。  
 ⇒当日、後夜祭受付時に送迎の有無をスタッフにお伝えください。

※50kmコースエントリーで、熊野市内の「ホテル河上」に宿泊される場合のモデルケースです。ご参考ください。

お帰りの際は、待合室やトイレのある「三交南紀」からの乗車をおすすめします。

そのほか、ご不明な点などがありましたら、ご連絡ください。

| 日にち  | 時間           | 場所           | 備考                      |
|--|--------------|--------------|-------------------------|
| 令和元年11月29日（金）<br>※夜行バスの出発時間をご自身で、よく確認をしておいてください。 | 20:40        | 大宮営業所 発      | 夜行バス                    |
|  | 20:50        | 大宮駅西口 発      | 夜行バス                    |
|  | 21:30        | 池袋駅東口 発      | 夜行バス                    |
|  | 22:05        | バスタ新宿 発      | 夜行バス                    |
|  | 23:05        | YCAT（横浜駅東口）発 | 夜行バス                    |
|  | ↓            |              |                         |
| 令和元年11月30日（土）                                    | 6:53         | 熊野市駅前 着      | 夜行バス                    |
|  | ↓            | 徒歩7分         |                         |
|  | 7:00         | きのもと会館 着     | 休憩用として利用できます。           |
|  |              | 休憩           |                         |
|  | 12:55        | きのもと会館 発     | 木本会館閉鎖時間13時             |
|  | ↓            | 徒歩5分         |                         |
|  | 13:00～17:00  | 熊野市民会館       | 前日受付                    |
|  | 14:00～15:00  | 熊野市民会館       | コース説明、鍋木氏による講演会         |
|  | 各自解散、ホテル河上宿泊 |              |                         |
| 令和元年12月1日（日）                                     | 3:40         | ホテル河上 発      |                         |
|  | ↓            | 徒歩15分        |                         |
|  | 4:00         | 熊野市駅 発       | 大会会場行き送迎バス乗車（エントリー時要予約） |
|  | ↓            |              |                         |
|  | 4:40         | 大会会場 着       | 熊野市紀和B & G海洋センター        |
|  |              | 出走準備         |                         |
|  | 6:00         | スタート         |                         |
|  | ↓            |              |                         |
|  | 12:00        | ゴール          |                         |
|  |              | 休憩           |                         |
|  | 12:30        | 大会会場 発       | 湯ノ口温泉行き 巡回バス乗車          |
|  | ↓            |              |                         |
|  | 13:00        | 入浴・休憩        |                         |
|  |              |              |                         |
|  | 14:00        | 湯ノ口温泉 発      | 大会会場行き 巡回バス乗車           |
|  | ↓            |              |                         |
|  | 14:30        | 大会会場行き 着     |                         |
|  | 15:00        | 表彰式参観        |                         |
|  | 16:00        | 足湯前 発        | ホテル瀬流荘行き 巡回バス乗車         |
|  | ↓            |              |                         |
|  | 16:15        | ホテル瀬流荘 着     | 少々待機                    |
|  | 17:00        | 後夜祭 受付       | ホテル瀬流荘にて                |
|  | 18:00        | 後夜祭 開始       |                         |
|  | 19:30        | 後夜祭 終了       |                         |
|  | 19:50        | ホテル瀬流荘 発     | 三交南紀 行き 送迎バス乗車          |
|  | ↓            | 約50分         |                         |
| 20:40  | 三交南紀 着       |              |                         |
|  |              |              |                         |
| 21:07  | 三交南紀 発       |              |                         |
| ↓  |              |              |                         |
| 関東方面   |              |              |                         |